# VIÐBRÖGÐ Í NEYÐ

## Eldsvoði og eldvarnir

Mikilvægt er að þekkja:

* Flóttaleiðir.
* Hljóðmerki brunaviðvörunarkerfis.
* Meðferð slökkvitækja og brunaslanga.
* Rétt viðbrögð við eldsvoða.
* Staðsetningu brunaboða.
* Staðsetningu slökkvitækja og brunaslanga.

### Viðvörun um eldsvoða

Bregðast þarf við viðvörun um eldsvoða í samræmi við rýmingaráætlun.

Grunnviðbrögðin eru:

* Látum aðra vita um eldinn.
* Björgum fólki.
* Hringja í 112.
* Yfirgefum bygginguna eða slökkvum eldinn.
* Munum að nota aldrei vatn á rafmagnsbúnað.
* Stofnum ekki öryggi okkar eða annarra í hættu.

Rýming í eldsvoða

* Veljum stystu færu leið út.
* Ef reykur er framundan þarf að velja aðra leið.
* Þreifum á lokuðum hurðum, ef þær eru heitar þarf að velja aðra leið.
* Lokum dyrum að eldi, en læsum ekki.
* Notum aldrei lyftur í eldsvoða.
* Höldum okkur sem næst gólfi ef við lendum í reyk, t.d. með því að skríða.
* Notum flóttagrímu ef hún er til staðar.

Allar flóttaleiðir lokaðar:

* Lokum okkur inni í herbergi fjarri eldinum, helst með glugga.
* Látum vita:
	+ til Neyðarlínu 112.
	+ út um glugga.
	+ með banki eða hrópum.
* Höldum ró okkar og bíðum björgunar.

Eftir að komið er út

* Förum á söfnunarstað eða öruggt svæði, ekki við útgönguleiðir.
* Látum vita af okkur og miðlum gagnlegum upplýsingum.
* Veitum upplýsingar um fólk sem gæti verið í húsinu.
* Förum ekki inn fyrr en slökkvilið/lögregla heimilar inngöngu.

Meðferð slökkvitækja

* Kynnum okkur notkun og gerðir slökkvitækja.
* Beinum ekki slökkviefni beint á vökva ef vökvinn er eldfimur.
* Byrjum slökkvistarf við jaðar elds, undan vindi og rekum eldinn á undan okkur með jafnri hliðarhreyfingu.
* Notum einungis það magn af slökkviefni sem þarf til að slökkva eldinn og geymum afganginn ef eldur skyldi blossa upp að nýju.
* Ef hleypt hefur verið af tæki tilkynnum það umsjónarmanni slökkvitækja sem sér um að senda það í hleðslu eins fljótt og kostur er. Upplýsingar um slökkvitæki má finna á [www.shs.is](http://www.shs.is) og [www.mannvirkjastofnun.is](http://www.mannvirkjastofnun.is).

Meðferð brunaslangna

* Notum ekki brunaslöngu nema hafa hlotið til þess þjálfun.
* Notum ekki vatn úr brunaslöngu á rafmagnselda, olíuelda eða aðra vökva.
* Beinum vatnsbununni að jaðri eldsins, undan vindi og rekum eldinn á undan okkur með jafnri hliðarhreyfingu.

## Flóttaleiðir – Rýmingaráætlun

* Mikilvægt er að þekkja:
	+ Yfirlitsmyndir af flóttaleiðum/rýmingu vinnustaðarins.
	+ Staðsetningu mætingarstaðar.
	+ Viðbragðsáætlanir.
* Tökum þátt í æfingum.
* Tryggjum að flóttaleiðir séu greiðfærar.

## Náttúruhamfarir (eldgos, jarðskjálftar, ofanflóð)

### Eldgos

Eldgos gera yfirleitt boð á undan sér en geta þó hafist fyrirvaralaust. Leiðbeiningar Almannavarna má finna hér: [www.almannavarnir.is](http://www.almannavarnir.is) og í símaskránni.

Hætta getur skapast vegna:

* Eldinga – sérstaklega við háspennumöstur og tengivirki.
* Eitraðra lofttegunda – sérstaklega í lautum og lægðum.
* Flóða við gos undir jökli.
* Hraunrennslis.
* Öskufalls.

Gös sem fylgja eldgosum eru banvænt eitur og í flestum tilvikum lyktarlaus og ósýnileg.

Fín aska getur verið skaðleg fyrir heilsuna.

Þegar eldgos er í gangi er hægt að nálgast upplýsingar um dreifingu gasmengunar frá eldstöðvum á vef [Veðurstofu Íslands](http://www.vedur.is/vedur/spar/textaspar/oskufok).

Á vef Umhverfisstofnunnar er hægt að nálgast mælingar á styrk brennisteinstvíildis (SO2) víða um landið. [www.loftgaedi.is](http://www.loftgaedi.is)

Nánari upplýsingar um gasmengun og mengunarmörk annarra gastegunda er að finna á heimasíðu [Vinnueftirlitsins](http://www.vinnueftirlit.is/um-vinnueftirlitid/frettir/nr/1170).

#### Við eldgos:

* Forðumst öskufall og gufu sem byrgir sýn.
* Forðum okkur stystu leið úr öskufalli með því að fara þvert á vindátt.
* Forðumst að vera í námunda við möstur og tengivirki ef eldingar hafa sést.
* Forðumst lautir og lægðir vegna hættu á eitruðum loft­tegundum.
* Setjum rykgrímu eða blautan klút fyrir vitin.

### Jarðskjálftar

Jarðskjálftar gera yfirleitt ekki boð á undan sér, því er mikilvægt að vera vel undirbúinn.

#### Forvarnir

* Forvarnir og viðbrögð við jarðskjálftum má finna á heimasíðu Almannavarna [www.almannavarnir.is](http://www.almannavarnir.is) og í símaskrá.
* Staðsetjum eða festum þunga hluti og búnað þannig að ekki stafi hætta af.

#### Séu líkur á jarðskjálfta

* Látum vita.
* Færum okkur á öruggt svæði.
* Hlustum á tilkynningar og fyrirmæli sem gefin eru í útvarpi og verum á varðbergi.

#### Við jarðskjálfta

* Yfirgefum mannvirkið eða förum í dyragætt, út í horn tveggja burðarveggja eða undir borð.
* Forðumst búnað sem getur fallið.
* Við vinnu í hæð þarf að halda sér á meðan skjálftinn gengur yfir.
* Við vinnu í skurðum þarf að yfirgefa hann sé þess kostur. Annars höldum við okkur í miðjum skurði, skýlum höfði fyrir hruni og höldum jarðvegi frá vitum.

#### Eftir jarðskjálfta

* Áður en farið er inn í byggingar þarf að ganga úr skugga um að ekki stafi hætta af hruni, leka eða glerbrotum og öðru braki.
* Sé rýming ákveðin, er byggingin yfirgefin og forðast þarf hluti sem geta fallið.
* Notum aldrei lyftu fyrr en viðurkenndur aðili hefur sannreynt að hún sé í öruggu ástandi.

## Slysalosun

Mikilvægt er að skjót viðbrögð séu viðhöfð ef um slysalosun mengandi eða hættulegra efna er að ræða svo sem kælimiðla, olíu, slors eða annars úrgangs.

Sérhver aðili ber ábyrgð á því að sinna fyrstu viðbrögðum vegna bráða­mengunar af völdum starfsemi sinnar.

#### Almenn viðbrögð

* Aðvara þá sem kunna að vera í hættu.
* Loka fyrir losun ef mögulegt er.
* Takmarka útbreiðslu eftir föngum.
* Tilkynna atvikið til viðeigandi aðila.

#### Viðbrög við bráðamengun

Bráðamengun krefst tafarlausra viðbragða. Við bráðamengun ber ávallt að hafa samband við Neyðarlínu 112 vegna aðstoðar.

* Slökkvilið bregst við bráðamengun á landi.
* Umhverfisstofnun hefur yfirumsjón með bráðamengun hafs og stranda. Hafnarstjórar annast viðbrögð við bráðamengun innan hafnarsvæða, en Umhverfisstofnun utan þeirra.

Bráðamengun á landi ber að tilkynna til lögreglu í síma 112.

Bráðamengun á sjó tilkynnist til Landhelgisgæslunnar í síma 511 3333.

[Eyðublað](https://umsokn.umhverfisstofnun.is/web/index.html) um tilkynningu bráðamengunar er að finna á vef Umhverfis­stofnunar.

## Váverk

Ógnir af mannavöldum svo sem hótanir, skemmdarverk, hryðjuverk, hermdarverk eða spellvirki teljast váverk.

* Verum vakandi gagnvart óeðlilegu ástandi.
* Höldum ró okkar.
* Stofnum aldrei eigin lífi eða heilsu í hættu.
* Tökum eftir og/eða skráum allt strax sem að gagni gæti komið.
* Tilkynnum atburð til yfirmanns og/eða Neyðarlínu 112.
* Beinum fjölmiðlum til yfirmanna og/eða upplýsingafulltrúa.